



Model d'avaluació de rutes ciclistes segures intermunicipals

Hola Sherpa!! Abans de començar la ruta, recorda que som un projecte sense ànim de lucre que no depèn de cap entitat. Això vol dir que l'activitat que duem a terme és absolutament altruïsta, autogestionada i totes les persones que hi participem ho fem amb la voluntat de contribuir al bé comú i lluitar contra l'emergència climàtica. **Això també significa que ets absolutament responsable de la teva sortida amb bicicleta i que no estàs cobert/a per cap assegurança. És una proposta d'activitat que fem i et convidem a documentar-la; tal i com faries amb aplicacions com Wikiloc i altres guies online.**

Instruccions:

1. **Recorda que busquem rutes amb el mínim desnivell, màxima seguretat possible.** Han de ser recorreguts que es puguin fer sense necessitat d'anar amb una bici de muntanya, com a mínim, amb una bicicleta híbrida, de trekking o passeig amb uns pneumàtics preparats per camins.

Abans de sortir

2. Et recomanem que facis servir Open Street Map (<https://www.openstreetmap.org>) o Google Maps (<https://www.google.cat/maps>) per fer-te una idea dels possibles itineraris que pots escollir i les possibles alternatives.
3. Prepara't per una aventura i tingues paciència. Surts a descobrir el territori com a sherpa.
4. Porta roba còmoda, aigua i aliments.
5. Porta petites eines de reparació de la bicicleta i una càmera de recanvi que et permetin canviar una roda si punxes.
6. Carrega bé el telèfon mòbil. És l'eina que et servirà per registrar la ruta i per comunicar-te si cal.
7. Descarrega't una aplicació de tracking GPS per al teu dispositiu. Recomanem les següents: Android xxxx / iPhone xxxx
8. Imprimeix aquest document i porta'l a sobre durant la teva ruta. Recorda agafar també un bolígraf ;-)

A punt per rodar!

9. Quan estiguis a punt d'iniciar el teu recorregut, activa l'aplicació de registre de tracks GPS. Vés amb compte de no apagar-lo o posar-lo en pausa durant el camí.
10. Fes fotos d'alguns punts de la ruta, on es vegi el camí, paisatge etc. També fes fotos dels punts que consideris conflictius (petits trams de carretera, ferm en mal estat...). És important que activis el GPS de la càmera de fotos per poder geolocalitzar-les sobre un mapa posteriorment!

Gràcies per col·laborar amb aquesta iniciativa!!



Model d'avaluació de rutes ciclistes segures intermunicipals

Dades bàsiques de la sortida

Escriu les respostes en MAJÚSCULES

Data i hora de la sortida:	___ / ___ / ____ ___:___		
Data i hora de l'arribada al destí:	___ / ___ / ____ ___:___		
Localització d'inici (localitat + lloc de referència): ¹			
Localització del destí (localitat + lloc de referència): ²			
Tipus de bicicleta utilitzada (passeig, híbrida, btt, gravel...):			
Bicicleta elèctrica? <i>Marqueu amb una creu si heu utilitzat assistència elèctrica durant la ruta:</i>	<table border="1"><tr><td><input type="checkbox"/> Sí</td><td><input type="checkbox"/> No</td></tr></table>	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No		

Dades sobre l'experiència de la ruta

Escriu les respostes en MAJÚSCULES

Has hagut de baixar de la bicicleta en algun punt a causa d'alguna pujada? <i>Marqueu amb una creu l'opció corresponent.</i>	<table border="1"><tr><td><input type="checkbox"/> Sí, ____ vegades</td><td><input type="checkbox"/> No, cap vegada</td></tr></table>	<input type="checkbox"/> Sí, ____ vegades	<input type="checkbox"/> No, cap vegada
<input type="checkbox"/> Sí, ____ vegades	<input type="checkbox"/> No, cap vegada		
T'has sentit insegur/a en algun moment a causa de vehicles a motor?	<table border="1"><tr><td><input type="checkbox"/> Sí, ____ vegades</td><td><input type="checkbox"/> No, cap vegada</td></tr></table> <p><i>Breus comentaris:</i></p>	<input type="checkbox"/> Sí, ____ vegades	<input type="checkbox"/> No, cap vegada
<input type="checkbox"/> Sí, ____ vegades	<input type="checkbox"/> No, cap vegada		

¹ Per exemple: Vic, estació de tren.

² Per exemple: Sentfores, església.



Model d'avaluació de rutes ciclistes segures intermunicipals

Segons tu, quin atractiu paisatgístic té la ruta que has realitzat? <i>Indica un número del 0 al 10. 0 = Molt dolent, 10 = Perfecte</i>	[]
Penses que la ruta que has realitzat es pot potenciar per a trajectes habituals (anar en bici a la feina, a estudiar, etc)	[] Sí [] No
Penses que la ruta que has realitzat es pot potenciar per al turisme en bicicleta?	[] Sí [] No
Aquesta ruta la pots fer amb un infant de 5 anys que pedali amb la seva pròpia bicicleta?	[] Sí [] No, la trobo insegura per a l'infant
Aproximadament , en percentatges, indica quin tipus de ferm t'has trobat:	Asfalt / Aglomerat / Ciment [%] Terra compactada [%] Pedregós [%]
En general, com valors l'experiència de la ruta? <i>0 = Molt dolenta, 10 = Perfecte</i>	[]

Escriu aquí altres comentaris i observacions en format breu. Amb majúscula, si pot ser:

I ara...

- Fes una foto a cada pàgina del document en paper excepte la plana de les instruccions
- Recopila totes les fotos de la sortida i comprimeix-les en un fitxer zip
- Guarda el fitxer del GPS (GPX) que hagis creat amb l'aplicació i baixa'l al teu mòbil
- Connecta't a <http://tiny.cc/sherpaobici> i puja la informació!